



Jeden Tag Tirol

PRESSEMITTEILUNG

Bergsommer 2026 in Imst steht unter dem Motto „Mountain Skills – mit Upgrade. Mit Sicherheit mehr erleben.“

Imst/Tirol, Juni 2026. In der Outdoorregion Imst starten die vielseitigsten und erlebnisreichsten Zeiten des Jahres und das mit einer neuen Ausrichtung: Unter dem Motto „Mountain Skills – mit Upgrade. Mit Sicherheit mehr erleben.“ setzt die Region verstärkt auf Know-how, Sicherheit und bewusstes Naturerlebnis, für Einsteiger:innen ebenso wie für erfahrene Alpinist:innen, die ihr Wissen weiter vertiefen möchten. Ziel ist es, Besucher:innen nicht nur für die Vielfalt der Aktivitäten zu begeistern, sondern ihnen auch das nötige Rüstzeug für ein sicheres und nachhaltiges Bergerlebnis mitzugeben. Denn wer die Berge versteht, weiß sich anders, in ihnen zu bewegen.

„Mehr Wissen macht den Unterschied: Wer vorbereitet in die Berge geht, erlebt genau das, worauf es ankommt, und hat dabei vor allem mehr Spaß und Sicherheit. Denn auch wenn die Begeisterung für das Naturerlebnis groß ist, zeigt sich jedes Jahr aufs Neue: Eine Vielzahl an Zwischenfällen am Berg entsteht nicht aus Leichtsinne, sondern aus fehlender Vorbereitung. Wandernde, die sich verirren, Touren, die unterschätzt werden, oder ungeeignetes Schuhwerk – vieles davon ließe sich mit dem richtigen Know-how vermeiden. Genau hier setzen wir an und zeigen, wie es besser geht: mit einfachen Tipps, die Sicherheit geben und gleichzeitig die Freude am Bergerlebnis erhöhen“, sagt Reinhold Werth, Geschäftsführer Imst Tourismus.

Schritt für Schritt bestens vorbereitet

Im Zentrum der neuen Ausrichtung stehen einfach zugängliche Inhalte, die Schritt für Schritt auf das Bergerlebnis vorbereiten. Auf der Website finden sich praktische Hilfestellungen wie eine übersichtliche Packliste für den perfekten Wandertag, Inspiration für leichte Energiesnacks oder Müsliriegel für unterwegs sowie ein kompaktes Know-how-ABC mit Tipps zu Ausrüstung, Planung, Sicherheit und dem richtigen Verhalten in den Bergen. So reicht die Bandbreite von kleinen, aber entscheidenden Details für mehr Komfort unterwegs bis hin zu wichtigem Wissen, das hilft, riskante Situationen von vornherein zu vermeiden. Begleitend vermittelt eine Berg-Expertin auf den offiziellen Social-Media-Kanälen der Outdoorregion Imst wertvolle Tipps und spannende Einblicke rund um die optimale Vorbereitung auf den Aufenthalt in den Bergen. Für die kleinsten Besucher:innen fungieren ab dieser Saison die „Outdoor Heroes“ als sympathische Begleiter. Buddy, Trixi und Flitz sind eigens entwickelte Charaktere, die Kindern die Natur, Tierwelt und Besonderheiten der Bergregion auf spielerische Weise näherbringen. Außerdem immer mit im Fokus: Der Schutz der Natur und ein achtsamer Umgang mit der Berglandschaft.



Jeden Tag Tirol

Vielfalt der Outdooraktivitäten in einer Region erleben

Ob Klettern an imposanten Felswänden, Wandern auf aussichtsreichen Höhenwegen oder Biken auf abwechslungsreichen Trails – Imst bietet auch in diesem Sommer wieder die gesamte Bandbreite klassischer Outdooraktivitäten. Ergänzt wird das Angebot durch actionreiche Erlebnisse wie Rafting, Canyoning und Caving, die Abenteuer und Natur auf einzigartige Weise verbinden, stets begleitet von beeindruckenden Ausblicken auf die Tiroler Bergwelt.

**Unter folgendem Link steht umfangreiches Bildmaterial zur Outdoorregion Imst zur Verfügung (Credits wie angegeben): <https://media.imst.at/>
Packliste und DIY-Energieriegel-Rezept: [Packliste & Energieriegel](#)**

Über die Outdoorregion Imst:

Sportliche Aktivität, vielseitige Angebote für jedes Alter und unberührte Natur, soweit das Auge reicht – damit besticht die einmalig schöne Outdoorregion Imst im Herzen Tirols. Unweit von typischen Wintersportzentren entfernt, kann man hier Sommer wie Winter Abenteuer erleben oder aufatmen und die Natur genießen. Aus jeder Perspektive heraus erstreckt sich ein wunderschönes Bergpanorama, das Urlaubende optisch und atmosphärisch durch die Region begleitet. Vom Wildwasser-Rafting und Wandern über Ski-Sport und Paragliding bis zum Klettern und Bouldern, die zentrale Lage an der Imster Schlucht eröffnet Fans des Outdoor-Sports unzählige Möglichkeiten. Mehr Informationen unter: www.imst.at | Instagram: [@outdoorregionimst](https://www.instagram.com/outdoorregionimst)